

بسمه تعالی

بیمارستان شهداء بناب

## پیشگیری از عفونت محل جراحی

تهیه و تنظیم:

معصومه رضائی

کارشناس پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)

منبع:

ویلیامز

تهیه: اسفند ۱۴۰۱

بازنگری: فروردین ۱۴۰۲



## تغذیه مناسب:

سوء تغذیه باعث تاخیر در بهبود زخم و افزایش احتمال ابتلا به عفونت میشود.

در رژیم غذایی خود از مواد زیر استفاده کنید:

- شیر
- گوشت قرمز
- تخم مرغ
- حبوبات
- سبزیجات برگ سبز
- کلم بروکلی
- هویج
- میوه ها
- ماهی
- گوشت مرغ
- سویا
- انواع مغزها ( بادام زمینی ؛ پسته ؛ بادام ؛ بادام زمینی و...)
- مایعات به حد کافی

### تعریف :

عفونت زخم جراحی عبارت است از عفونت حاصل از آلودگی باکتریایی، در حین یا پس از عمل جراحی. عفونت‌های بعد از عمل جراحی ممکن است سبب مشکلات شدید، از جمله نقص در فرآیند ترمیم محل جراحی، سپسیس (عفونت خون)، آسیب عضوی و حتی مرگ شود.

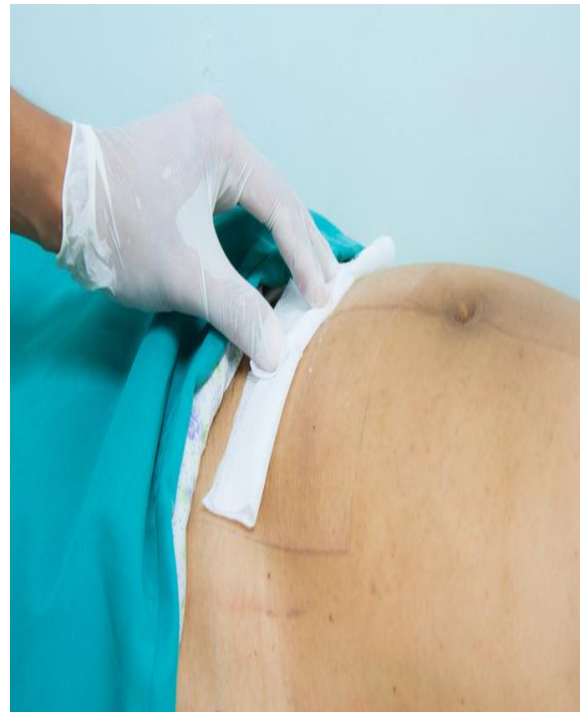
### علائم شایع عفونت :

معمولا در عرض ۵ تا ۱۰ روز پس از جراحی، علائم زیر شروع می‌شوند، ولی در برخی موارد چند هفته بعد آغاز می‌گردند:

- افزایش درد
- چرک و تجمع سایر مایعات در اطراف بخیه‌ها
- تب (گاهی اوقات)
- تغییر بوی ترشحات محل جراحی
- احساس داغ بودن محل برش موقع دست زدن به آن
- خونریزی زیاد که پانسمان را خیس کند.
- تغییر اندازه برش جراحی
- قرمزی یا سفت شدن اطراف برش جراحی

کارهایی که در منزل باید انجام دهید :

- محل زخم را نخارانید.
- قبل از هرگونه اقدامی دستهای خود را با آب و صابون بشویید.
- روی محل جراحی کرمی نمالید و پودری نریزید.
- چسب روی محل جراحی را تا زمانی که پزشک اجازه نداده است برنارید.



- بر روی محل بخیه‌ها بتادین و الکل نزنید.
- محل بخیه‌ها را به آرامی با آب و صابون بشویید.
- البته این کار را زمانی میتوانید انجام دهید که از نظر پزشک زدن آب به محل زخم ایرادی نداشته باشد .
- از لیف کشیدن و ساییدن محل بخیه‌ها خودداری کنید.
- در صورت نیاز به پانسمان مجدد قبل از پانسمان اجازه دهید زخم هوا بخورد تا خشک شود .
- در صورت تجویز دارو توسط پزشک حتما و بطور کامل داروهای خود را مصرف نمایید.
- محل بخیه‌ها را با یک سشوار با باد گرم به فاصله ۳۰ سانتی متری خشک نمایید.
- هرروز محل جراحی شده را بررسی کنید تا چرک ( عفونت ) نکرده باشد و در صورت مشاهده علائم عفونت حتما در اسرع وقت به پزشک مراجعه نمایید.
- برای سهولت در مشاهده محل بخیه میتوانید از آئینه استفاده کنید .
- از خیس ماندن محل عمل به دنبال تعریق مخصوصا در شکم‌های چاق و آویزان خودداری کنید .
- در صورت تعریق بلافاصله محل عمل را شستشو داده و خشک نمایید.